



Aterosclerosi: la Vasculopatia Cerebrale

Una sintetica scheda informativa su ICTUS, TIA: come evitarli?.

Una notizia non buona

L'ictus può colpire qualunque persona, al di là del sesso, della razza e dell'età.

In Italia si verificano ogni anno 196.000 nuovi ictus; di questi circa 4.200 colpiscono soggetti con età inferiore a 45 anni e 6.200 soggetti di età compresa fra 45 e 55 anni. Trattandosi poi di soggetti in età lavorativa le conseguenze in ambito familiare e sociale sono rilevanti.

Fonte:

www.aliceitalia.org

...Ed una buona

L'ictus si può prevenire se i fattori di rischio sono riconosciuti e trattati precocemente e si può curare. Attenzione al rischio, attenzione ai sintomi di ictus.

- **I sintomi dell'ICTUS** possono avere intensità diversa, talvolta vanno e vengono per 1-2 giorni o possono aggravarsi più o meno rapidamente.
- **I sintomi del TIA** sono gli stessi dell'ictus, ma in genere più sfumati. Spariscono in poche ore senza danno

Cosa si deve sapere a proposito di ICTUS

L'ictus, più comunemente noto come "un colpo", un "attacco al cervello", una "paralisi", si verifica quando il flusso sanguigno in una qualche parte del nostro cervello si arresta, venendo così a mancare l'apporto di ossigeno e di nutrienti necessari alla vita delle cellule del cervello stesso.

Senza nutrimento le cellule cominciano a morire smettendo di svolgere la propria funzione. A seconda della zona colpita non si riuscirà più a parlare o a deglutire, o a muovere gli arti, con sensibilità alterata, ecc.

Se l'alterazione è fugace con ripresa in poche ore, si parlerà di TIA (come dire un attacco ischemico transitorio), se è definitivo, o con lenta ripresa, di Ictus.

Da che cosa è causato l'ictus

Vi sono 2 tipi di Ictus e ognuno ha un sua causa.

• Ictus Ischemico:

- * è il più frequente (circa 83%) e si ha quando un coagulo di sangue blocca un'arteria che porta sangue al cervello. Se un'arteria diventa aterosclerotica (si indurisce e vi si forma un placca) può arrivare a chiudersi per crescita della placca. O anche la placca può rompersi (ad esempio nella carotide, arteria posta nel collo) e il materiale che ne fuoriesce va a chiudere l'arteria più in periferia.

• Ictus Emorragico:

- * più raro, è dovuto alla rottura di una piccola arteria nel cervello cosa che comporta una emorragia cerebrale con distruzione del tessuto nervoso invaso dal sangue. La pressione alta o la rottura di un aneurisma ne sono le cause.

Chi è a rischio di ictus?

- * Sei ad alto rischio se sei un maschio con più di 55 anni, o un nero, o se hai parenti stretti che abbiano sofferto di aterosclerosi, specie se con ictus o tia.
- * Inoltre: se fumi, se hai la pressione o i lipidi alti, o il diabete, se sei in sovrappeso o con problemi di cuore (come alterazione del ritmo cardiaco-polso irregolare o scompenso cardiaco o attacchi di cuore).
- * Pure importante sono alcune terapie ormonali nelle donne di più di 35 anni, specie se fumano.

Ricorda che se non puoi certo cambiare età sesso razza o familiarità, altri rischi puoi ridurli o eliminarli.

Come si manifesta un ictus?

Se all'improvviso accusi qualcuno dei seguenti sintomi, ricorri senza indugi al medico:

- 1) Intorpidimento o debolezza alla faccia o agli arti, specie se a metà del corpo, con o meno visione offuscata in uno o entrambi gli occhi;
- 2) difficoltà a capire le parole o a parlare, confusione;
- 3) Incapacità a muovere una parte del corpo o a coordinare i movimenti;
- 4) vertigini, mancanza di equilibrio, mal di testa con nausea e vomito;
- 5) difficoltà a deglutire, breve perdita della coscienza (svenimenti).

L'ictus è una urgenza medica.

Se i sintomi vengono subito riconosciuti e si avvia una cura immediata la probabilità di sopravvivere e di avere un buon recupero è molto alta.

Chi non ha mai avuto un Ictus, ma ha un elevato rischio, deve fare un trattamento preventivo

Come si fa la diagnosi?

- L'ictus si sospetta in base ai sintomi ed alla visita medica;
- TAC o RM e/o altri esami permettono di definire il tipo di ictus.

Non perdere tempo

Un trattamento

Trombolitico

immediato può salvarti se hai un ictus ischemico.