

Che cosa è utile sapere

- *Esistono vari Tipi di Diabete, ma la forma più comune è quella chiamata "**DIABETE DI TIPO 2**" (DMT2);*
- *il DMT2 è una malattia dovuta al fatto che l'organismo non riesce più a utilizzare correttamente il glucosio (zucchero), perché l'azione dell'insulina è difettosa.*

L'azione dell'insulina è difettosa perché:

- il pancreas, per suo difetto, non è capace di produrre l'insulina necessaria: questo fenomeno si chiama **deficit di insulino-secrezione**;
- l'organismo non riesce a utilizzare l'insulina come si deve, per cui essa è meno attiva: questo fenomeno si chiama **insulino-resistenza**).

A cosa serve l'insulina

- L'Insulina è necessaria per il corpo affinché esso utilizzi il **glucosio** per produrre energia.
- Se il glucosio non può essere utilizzato, si accumula nel sangue (*iperglicemia*) e diventa *tossico (glucotossicità)*;

Perché i diabetici non desiderano curarsi con l'insulina?

- Essenzialmente perché l'insulina va somministrata mediante una iniezione sottocutanea (siringa a penna che si usi), in genere più volte al giorno.
- Per la verità questa è poco o nulla fastidiosa, ma il doverlo fare viene vissuto come un aggravamento del diabete e quindi visto di malocchio.
- Diciamo anche che questo atteggiamento è sbagliato e per lo più dannoso.

Quando non si può fare a meno di curare il diabete con iniezioni di insulina?

- Allorché lo **stadio clinico** del diabete è quello della "**insulino-dipendenza**" diventa un errore irrimediabile farne a meno.
- E' compito del diabetologo far diagnosi di stadio clinico.
- Purtroppo succede ancora che tale diagnosi non venga posta o che il paziente la rifiuti: allora l'uso dell'insulina viene rinviato con conseguenze spesso gravi e talvolta irrimediabili.