



La gestione del dolore post-operatorio

di Bhavani-Shankar Kodali, et al. .
Aggiornato a ott. 2012

"Come valutare il dolore cronico nell'adulto"

"Revisione del trattamento del dolore cronico"

La gestione del dolore post operatorio, introduzione:

1) La corretta gestione del dolore postoperatorio non solo allevia la sofferenza del paziente, che diversamente potrebbe essere veramente grande, ma ne permette una sua più precoce mobilitazione con tutti i vantaggi che questo comporta; abbrevia la degenza ospedaliera riducendone così i costi; si accompagna ad una maggiore soddisfazione del paziente.

2) I regimi di controllo del dolore dovrebbe essere standardizzati nei principi generali, ma poi dovrebbero essere fatti su misura per le esigenze del singolo paziente, tenendo conto delle condizioni di salute, psicologiche e fisiche, dell'età, del livello di paura o ansia, della procedura chirurgica, delle

preferenze personali, e della risposta agli agenti prescritti.

- 3) L'obiettivo principale nella gestione del dolore postoperatorio è ridurre al minimo la dose di farmaci per ridurre gli effetti collaterali, garantendo comunque una adeguata analgesia. Questo obiettivo si realizza meglio con analgesia multimodale e **preventiva**.
- 4) Un approccio multidisciplinare è utile per formulare un piano per alleviare il dolore, in particolare nei pazienti complicati, come quelli che sono stati sottoposti a intervento chirurgico, o che abbiano comorbidità mediche che potrebbero aumentare il loro rischio di analgesia legate complicazioni o effetti collaterali.

- 1) Leggere: "[Evaluation of chronic pain in adults](#)" and "[Overview of the treatment of chronic pain](#)".