

“Ho un po’ di colesterolo...”

Con questa frase solitamente si indica di avere il colesterolo **appena alto** (ad esempio: 205-220 mg/dl), quindi poco importante.

E’ un modo di pensare pericoloso per la salute.

Il colesterolo appena alto può essere molto più dannoso di un colesterolo alto, tipo 260-270!!

Una spia che si accende

L'obiettivo di questa serie di articoli sul "colesterolo" non è certo quello di spingere chi li legge a curarsi da solo - questo non è mai consigliabile - quanto piuttosto quello di **essere messi in grado di accorgersi di avere queste problematiche**: di percepire un *"campanellino d'allarme"* che segnala di essere particolarmente esposti a rischi nel caso in cui... nessuno lo suona.

Indicazioni dalle:

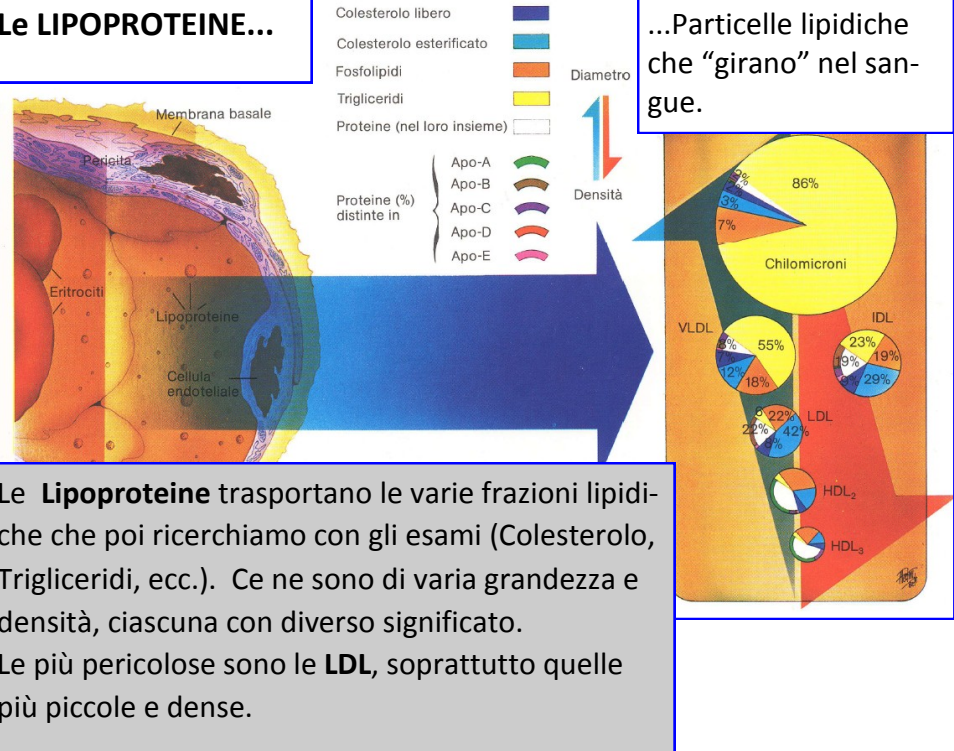
Linee Guida Europee per la gestione delle DISLIPIDMIE e del Rischio Cardiovascolare

- ♦ Il dosaggio del **Col-T** deve essere usato per la stima del rischio totale mediante sistema HeartScore.
- ♦ Il dosaggio delle **LDL** è raccomandato come analisi primaria per:
 - * screening e caratterizzazione delle dislipidemie;
 - * stima del rischio cardiovascolare;
 - * definire il target del trattamento.

Che cos'è una DISLIPIDEMIA, cosa sono i Grassi o LIPIDI

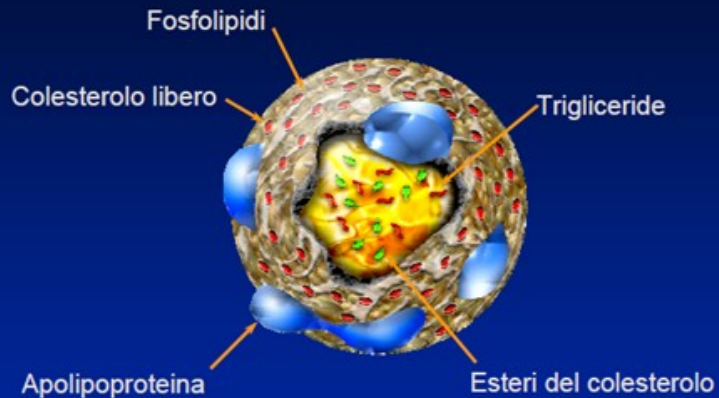
- ◆ È l'alterazione di una o più delle tante frazioni, particelle che compongono i **LIPIDI** che abbiamo nell'organismo.
- ◆ I LIPIDI sono i GRASSI: parlare di lipidi o di grassi è la stessa cosa. I triglicerici ed il Colesterolo sono Lipidi.
- ◆ Nel sangue non si trovano liberi, ma inclusi e trasportati da particelle più grandi dette **LIPOPROTEINE**.

Le LIPOPROTEINE...



...Particelle lipidiche che "girano" nel sangue.

Struttura delle lipoproteine



In: Fast Facts - Hyperlipidaemia. Eds Durrington P, Sniderman A. Health Press Ltd, Oxford, 2000. 1-17.

In: Manual of Lipid Disorders, 2nd Edition. Eds Gotto A, Pownall H. Williams & Wilkins, US, 1999. 2-10.

In: Statins - The HMG-CoA Reductase Inhibitors in Perspective. Eds Gaw A, Packard CJ, Shepherd J. Martin Dunitz 2000, 1-19.