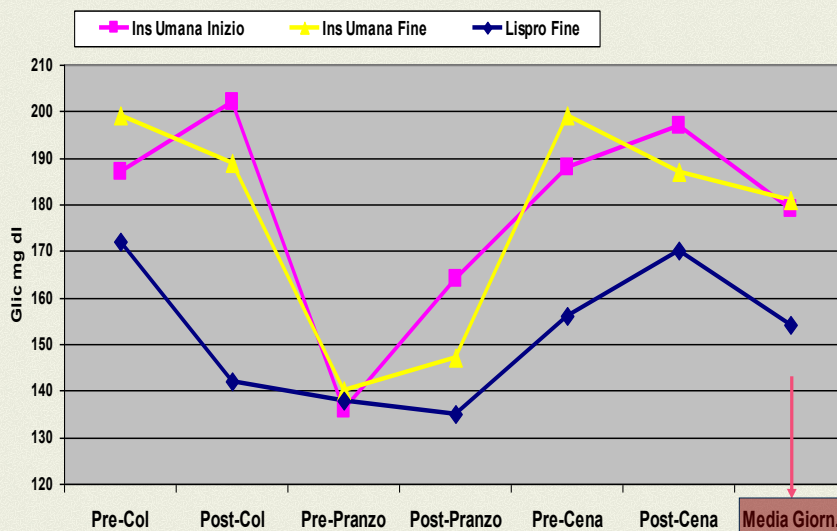




“Italian Multicentre Lispro Study Group”.

Glicemie ai pasti:
Confronto Lispro vs Umana Regolare



25 sett 2004

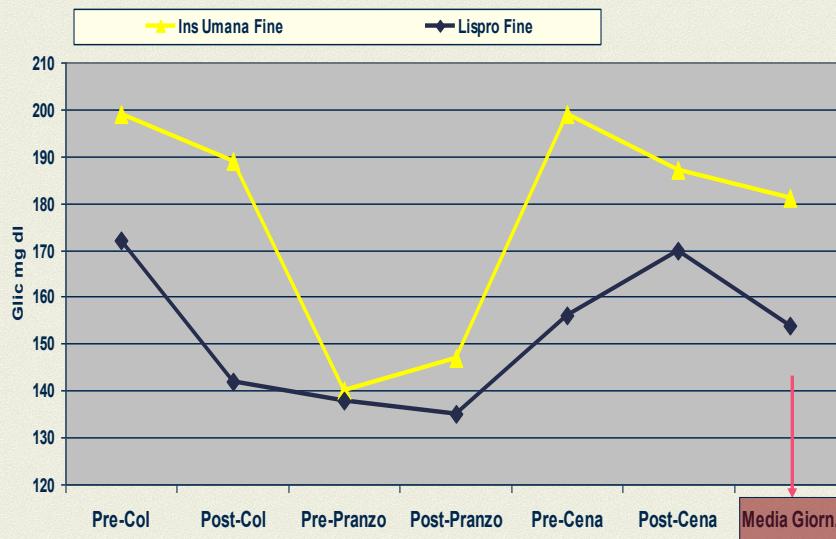
Dati da Mal. Metab. ULSS 9 TV

4



“Italian Multicentre Lispro Study Group”.

Glicemia pre e post pasto:
Confronto con Umana normale



25 sett 2004

Dati da Mal. Metab. ULSS 9 TV

5

Diapositiva in alto:

Le linee rappresentano il livello di glicemia prima e dopo pasto (leggere i valori di glicemia a sinx del grafico).

La linea rosa-viola segna i valori all'inizio dello studio: come si vede chiaramente la glicemia era in queste persone – per lo più giovani e tutti con diabete tipo 1 insulino dipendente – alta al risveglio e più ancora dopo colazione usando **insulina Umana rapida (HUMULIN R – HR)**; si abbassava prima di pranzo per poi essere di nuovo alta nel resto del pomeriggio e sera.

Dopo un periodo di osservazione i pazienti sono stati divisi in 2 gruppi, di cui uno ha continuato con **HR** e l'altro invece è stato passato a **LISPRO**.

La linea gialla mostra i valori di glicemia di coloro che sono rimasti con HR, andamento sostanzialmente simile a quello iniziale.

La linea Blu mostra l'andamento dei soggetti passati a **Lispro**: è ben evidente quanto migliore sia l'andamento della glicemia.

Diapositiva sotto:

Vedere il commento della diapositiva precedente:

Linea gialla = soggetti in terapia con **HR**

Linea Blu = soggetti in terapia con **LISPRO**

Tener presente che i primi facevano l'insulina da 30 a 45 minuti prima del pasto, mentre secondi solo 10 minuti prima.

Si evidenzia che la glicemia dei soggetti con Lispro è:

- 1) nettamente migliore dopo colazione (qui fatta dopo 2 ore dopo, quindi non al picco come poi abbiamo deciso negli anni successivi, altrimenti la differenza sarebbe ancora maggiore);
- 2) sovrapponibile pre-pasto;
- 3) migliore prima e dopo cena. E ciò nonostante tutti i pazienti facessero a pranzo una miscela di rapida e di insulina;
- 4) Sorprende anche il miglioramento della glicemia al risveglio, probabilmente per minori ipoglicemie dopo cena e per minor correzioni con aggiunta di insulina extra.
- 5) E' da considerare poi il vantaggio derivante dal non dover aspettare svariati minuti dopo l'iniezione prima di mangiare, una grande possibilità di eseguire con maggior precisione la conta dei carboidrati e la riduzione del numero di iniezioni nonostante profili glicemici più bassi.