

A proposito di Colesterolo Cattivo (detto: LDL)

Come si fa a conoscere il valore delle LDL?

Il Colesterolo cattivo (LDL) va calcolato con la

Formula di Friedewald:

$$\text{LDL} = \text{Col-T} - \text{HDL} - \text{TG}/5$$

Esempio:

$$\text{LDL} = 241 - 49 - (125/5)$$

Risultato: 167 mg/dl

La formula non può essere applicata per valori di Trigliceridi (TG) superiori a 400 mg/dl: in tali casi, però, conoscere le LDL serve poco.

In conclusione: dosarlo in laboratorio è uno spreco

Qual è il valore "GIUSTO" delle mie LDL (Colesterolo Cattivo)?

Il valore "giusto" delle LDL si stabilisce con regole precise, non ad "occhio e croce":

Lo si fa in base a:

- ⇒ fattori di rischio,
- ⇒ visita medica,
- ⇒ esami strumentali e di laboratorio.

Ma allora è una cosa complicata!

Sicuro che non si possa semplificare?

In medicina le semplificazioni possono essere pericolose:

Il valore di LDL scelto è "salvavita", quindi non possiamo sbagliare, tanto più che poi la terapia è... "a vita"

**A proposito di Colesterolo Cattivo (detto LDL).
A ciascuno la propria casellina**

Strategie d'intervento in funzione del Rischio Totale e del livello di LDL (Colesterolo cattivo)

Da: [Linee Guida europee per la Prevenzione CV \(Versione 2012\) – pag. 1685](#)

Rischio totale Punteggio in % (HeartScore)	Livello di LDL-C (in mg/dl)				
	<70	Da 70 a <100	Da 100 a <155	Da 155 a <190	>190
< 1 Rischio Basso	Nessun inter- vento	Nessun inter- vento	Modifica stile di vita	Modifica stile di vita	Modifica stile di vita; farma- ci se incont- rollato
≥ 1 e < 5 Rischio Mo- derato	Modifica stile di vita	Modifica stile di vita	Modifica stile di vita; farma- ci se incont- rollato	Modifica stile di vita; farma- ci se incont- rollato	Modifica stile di vita; farma- ci se incont- rollato
>5 e < 10 o Alto rischio	Modifica stile di vita, ma valuta se far- maci utili	Modifica stile di vita, ma valuta se far- maci utili	Stile di Vita e Farmaci subi- to	Stile di Vita e Farmaci subi- to	Stile di Vita e Farmaci subi- to
≥ 10 o Rischio molto Alto	Modifica stile di vita, ma valuta se far- maci utili	Stile di Vita e Farmaci subi- to			

La tabella indica i provvedimenti da prendere conoscendo:

- ♦ **il valore delle LDL (seconda riga),**
- ♦ **l'entità del rischio (colonna di sinistra).**

Incrociando i dati troveremo la nostra **“casellina personale”** in cui è descritto il da farsi.

Questa valutazione non può essere un **“fai da te”**: è una opera-
zione eminentemente medica.

Ma è sempre bene che le persone **“conoscano”**.